

# Zanahoria

*Daucus carota L.*

Es una raíz vegetal, tradicionalmente naranja, con una textura leñosa, presenta un tallo corto en el que se forman las flores; el sistema radicular tiene la función almacenadora y también presenta numerosas raíces secundarias que sirven como órganos de absorción.

Tiene pocas hojas de color verde. Las flores son de color blanco, con largas brácteas en su base, agrupadas en inflorescencias en umbela compuesta.

## Producto

El fruto es un diaquenio soldado por su cara plana, el color anaranjado de la raíz se debe al colorante llamado caroteno, que constituye la provitamina A.

## Establecimiento del cultivo

Si la siembra se realiza al voleo, se emplearán unos 80 gramos de semilla por cada 100 m<sup>2</sup>, quedando la distancia definitiva entre plantas

de 15 cm y 60 cm entre surcos, logrando una densidad de 90,000 plantas/ha.

La siembra con sembradora de precisión a doble hilera logra densidades de 185,000 plantas /ha a una profundidad de siembra de 5 mm.

## Condiciones climáticas y edáficas

Prefiere los climas templados, la temperatura mínima de crecimiento está en torno a los 9° C y en torno a 16° y 18° C; soporta heladas ligeras. Prefiere los suelos arcillo-calizos, aireados y frescos, ricos en materia orgánica con pH comprendido entre 5.8 y 7. Asimismo, los terrenos compactos y pesados originan raíces fibrosas, de menor peso, calibre y longitud.

## Usos

Consumo humano fresco en ensaladas, jugos, guisos; rehidratante, el jugo de zanahoria es ideal para tomar a diario, se puede mezclar en la licuadora con todos los jugos de sabor fuerte, o tomarlo sólo.

Es una excelente guarnición para acompañar la carne y el pescado. Es también la única verdura que se puede mezclar con jugos de frutas sin provocar fermentaciones.



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN



**DESARROLLO**  
REGIONAL Y  
AGROPECUARIO  
—  
GABINETE DE GENERACIÓN  
DE RIQUEZA ADAPTATIVA