

Ajo

Allium sativum L.

Es una planta herbácea, bulbosa y se cultiva prácticamente en todo el mundo. Está provisto de numerosas raíces superficiales. Sus hojas son basales, envolventes del tallo. Las flores son pequeñas portadas por pedúnculos cortos, son blancas tendentes al rojizo-rosa. Contiene una buena reserva de proteínas, una elevada cantidad de potasio, enzimas, vitaminas A, B1, B2, PP, C, sales minerales y oligoelementos.

Producto

La parte que se utiliza es el bulbo (o cabeza) encerrado por una decena de hojas. Cada bulbo contiene 6 -14 dientes o bulbillos estrechados entre ellos y revestidos por escamas membranosas. Fresco y seco (cosechado), se conserva en ambiente frío 0° C y con una humedad relativa de 65 a 70 por ciento.

Establecimiento del cultivo

Generalmente se usan sembradoras, el diente se introduce en el suelo a una profundidad de 5 a 8 cm y

siempre con la base hacia abajo. Puede sembrarse en el fondo, en las costillas o en el camellón del surco. La distancia entre surcos puede variar de 50 a 60 cm de ancho y cuando se siembra en camas levantadas, el ancho de éstas varía de 1 a 1.2 m de ancho y separadas 50 cm entre sí. Es importante que el terreno esté bien nivelado para obtener una siembra uniforme.

Condiciones climáticas y edáficas

No es una planta muy exigente al clima, a 0° C comienza el desarrollo vegetativo y soporta altas temperaturas (40° C) teniendo buena humedad el suelo. Prefiere los suelos francos, arcillosos, permeables y trabajados profundamente con mucha anticipación a la siembra.

Usos

Se utiliza en las cocinas de casi todos los países en salsas, sopas, pescados y mariscos, carnes y vinagretas. Este bulbo es uno de los condimentos más comunes de la cocina mexicana; ha sido muy apreciado, pues a su aroma se le han atribuido propiedades curativas. Aunque es venerado por los amantes de platillos con carácter, muchas personas se resisten a consumirlo por su olor fuerte y persistente.



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



DESARROLLO
REGIONAL Y
AGROPECUARIO
—
GABINETE DE GENERACIÓN
DE SIEMBRAS ADAPTADAS