



CALABACITA



Es una planta monoica (con ambos sexos), pero con flores masculinas y femeninas separadas. Se le llama *rastrera* porque crece a lo largo del suelo.

Los tallos, que están cubiertos de vellos, son erectos en las primeras etapas de desarrollo, hasta antes del tercer corte de frutos. Después se tornan rastreros. Las hojas se sostienen por medio de tallos largos y huecos.



Producto

Por lo general son de color verde claro, aunque existen algunas más oscuras. En cuanto a longitud, miden de 12 a 15 cm. Las semillas son de color blanco, crema o ligeramente café.



Establecimiento del cultivo

Se utiliza generalmente la siembra directa, aunque también el trasplante se realiza con mucha efectividad en premdimiento en campo, siempre y cuando se utilicen charolas de plástico o polietileno de 72 a 128 cavidades debido a su amplio sistema de raíces. Se trasplanta cuando las plántulas tienen de 2 a 3 hojas verdaderas. Se obtienen poblaciones de 10,000 a 14,000 plantas por hectárea. La densidad de siembra es de 4 a 6 kg/ha; la distancia entre surcos es de 92 a 100 cm, y la distancia entre plantas es de 45 a 100 cm a hilera sencilla.



Condiciones edáficas y clima

Es una hortaliza de clima cálido que no tolera heladas. La temperatura para la germinación debe ser mayor de 15 °C, siendo el rango óptimo de 22 a 25 °C. Con temperaturas frescas y días cortos hay mayor formación de flores femeninas.

Prospera en cualquier tipo de suelo, prefiriendo los profundos y ricos en materia orgánica. Catalogada como una hortaliza moderadamente tolerante a la acidez, su pH es de 6.8 a 5.5 en lo que se refiere a la salinidad.



Usos

Se elaboran platillos ricos y variados. Se consume sola, con queso, en combinación con granos de elote y rajadas de chile, en sopas, guisados y muchas recetas más.

Son generosas en minerales y vitamina C. En otros países de América Latina se les llama *zapallito*.

Nombre científico
Cucurbita pepo L.

Fuente: SIAP, 2016.

AGRÍCOLA